

## FATTI E OPINIONI



## Vangelo Docente

di Ernesto Diaco

### Lo studio, un esercizio spirituale

Lo studio può essere un esercizio spirituale? Stando a quello che scrive Angelo Tumminelli in un denso libretto pubblicato alla fine del 2018<sup>1</sup>, la risposta è senz'altro positiva. L'autore, ricercatore di filosofia e tutor di studenti, fa diretto riferimento all'ambito della formazione universitaria, ma non è difficile vedere che le radici del rapporto del giovane con lo studio affondano negli anni precedenti.

L'accostamento fra lo studio e gli esercizi spirituali può sembrare azzardato solo a un occhio superficiale. I punti che li accomunano non sono pochi. Primo fra tutti, l'ingrediente essenziale degli "esercizi": il discernimento. Studiando, infatti, la persona cresce nella comprensione e nell'accettazione di sé, scopre i suoi talenti e viene a contatto con le "chiamate" del mondo esterno, mettendo alla prova le sue inclinazioni e forgiando i desideri. Il passo successivo è proprio quello di distinguere, mettere in ordine di priorità, perfino individuare ciò che non aiuta a crescere. Un'altra caratteristica "spirituale" dello studio è che – pur essendo un

mezzo da cui scaturisce un gran bene – spesso si accompagna anche a delle tentazioni. La superficialità o il perfezionismo, il confronto con gli altri o le distrazioni sono sempre all'orizzonte. E talvolta c'è posto anche per l'idolatria, ossia scambiare i mezzi con i fini, assolutizzando ciò che invece non è fine a se stesso ma a far fiorire un amore autentico. Sì, lo studio è anche un atto d'amore.

Non sono poche, infatti, le virtù che in esso possono trovare posto: l'apertura del cuore e della mente, la perseveranza, l'accoglienza del limite, la condivisione, l'attenzione all'altro. Per non dire di come lo studio abbia a che fare con la bellezza e il mistero della realtà. Lo studio, infine, accompagna il tempo in cui matura la propria vocazione, in cui cioè prendono forma le scelte più importanti per il futuro e per la pienezza della propria umanità.

Ernesto Diaco

Direttore dell'ufficio nazionale per l'educazione, la scuola e l'università della CEI

1. Angelo Tumminelli, *Lo studio. Un esercizio spirituale*, EDB, Bologna 2018.